



Pro energie
bez exekucí

Abyste nemuseli sedět potmě

Nemáte peníze na úhradu
nedoplatku nebo **záloh** na energie?



Obrátte se tam, kde vám ZDARMA pomohou

Helplinka Člověka v tísní

 770 600 800

 jakprezitdluhy@clovekvtisni.cz

Úřad práce

 800 779 900

 callcentrum@uradprace.cz

Možná máte nárok na PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ

Ověřit si to můžete prostřednictvím orientační
kalkulačky na www.energetickyprispevek.cz nebo na
kontaktech výše. O příspěvek lze žádat i zpětně.



Více možností na energiebezexekuci.cz



INSTITUT PŘEVENCE
A ŘEŠENÍ PŘEDLUŽENÍ

Jak předejít velkému nedoplatku?

→ Změňte si výši záloh na energiích.

Upravte si zálohy dle doporučení od vašich dodavatelů. Chápeme, že současná situace je tíživá, ale nepřenášejte dluh do budoucnosti.

→ Pravidelně hlídejte svou spotřebu, aby odpovídala hrazeným zálohám.

Dokážete tím ušetřit nemalé prostředky.

→ Ověřte si, zda jiný dodavatel nenabízí levnější tarif.

Využít můžete například portálu [Ušetřeno.cz](https://www.usetreno.cz) nebo [Kalkulator.cz](https://www.kalkulator.cz).

→ Snižte si spotřebu. Způsobů je mnoho.

Chlad'te lednici na 5 °C. Vypínejte spotřebiče. Perte na 30, max 40 °C.

→ Pozor na podomní a telefonické energošmejdy!

Nepodepisujte smlouvy pod tlakem a nereagujte unáhleně na lákavé telefonické nabídky, nedávejte plnou moc tam, kde si nejste jisti na 150 %.