



Pro energie  
bez exekucí

# Abyste nemuseli sedět potmě

Nemáte peníze na úhradu  
**nedoplatku** nebo **záloh** na energie?



**Obratě se tam, kde vám ZDARMA pomohou**

**Helplinka Člověka v tísní**

 770 600 800

 [jakprezitdluhy@clovekvtisni.cz](mailto:jakprezitdluhy@clovekvtisni.cz)

**Úřad práce**

 800 779 900

 [callcentrum@uradprace.cz](mailto:callcentrum@uradprace.cz)

**Možná máte nárok na PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ**

Ověřit si to můžete prostřednictvím orientační kalkulačky  
na [www.energetickyprispevek.cz](http://www.energetickyprispevek.cz) nebo na kontaktech  
výše. O příspěvek lze žádat i zpětně.



Více možností na [energiebezexekuci.cz](http://energiebezexekuci.cz)



# Jak předejít velkému nedoplatku?

## → Změňte si výši záloh na energiích.

Upravte si zálohy dle doporučení od vašich dodavatelů. Chápeme, že současná situace je tíživá, ale nepřenášejte dluh do budoucnosti.

## → Pravidelně hlídejte svou spotřebu, aby odpovídala hrazeným zálohám.

Dokážete tím ušetřit nemalé prostředky.

## → Ověřte si, zda jiný dodavatel nenabízí levnější tarif.

Využít můžete například portálu [Ušetřeno.cz](https://www.usetreno.cz) nebo [Kalkulator.cz](https://www.kalkulator.cz).

## → Snižte si spotřebu. Způsobů je mnoho.

*Chladte lednici na 5 °C. Vypínejte spotřebiče. Perte na 30, max 40 °C.*

## → Pozor na podomní a telefonické energošmejdy!

Nepodepisujte smlouvy pod tlakem a nereagujte unáhleně na lákavé telefonické nabídky, nedávejte plnou moc tam, kde si nejste jisti na 150 %.

Více možností na [energiebezexekuci.cz](https://www.energiebezexekuci.cz)

